

Hilfsangebote: Dort können Sie sich hinwenden, wenn sie nicht weiter wissen und Unterstützung benötigen!



Liebe Eltern!

Das sind gerade sehr schwierige Zeiten. Die Kinder sind die meiste Zeit zu Hause und müssen betreut und beschäftigt werden. Sie selber müssen unter erschwerten Bedingungen vielleicht Homeoffice machen. Nebenher sich womöglich noch um Angehörige kümmern.

Und wer kümmert sich um Sie?

Hier sind einige Stuttgarter und bundesweite Hilfsangebote für Krisensituationen, die sich elektronisch oder telefonisch erreichen lassen. Weitere Informationen über die Einrichtungen und eine Erstberatung gibt es bei der Schulsozialarbeit.

E-Mail **in den Osterferien**: schulsozialarbeit@ejus-online.de

E-Mail: Susanne.krumm@ejus-online.de

Handynummer: 01776938420 (in den Osterferien nur in Notfällen zu erreichen)

Anlaufstellen allgemeiner Beratung: hier können sie sich mit allen Themen hinwenden:

- Krisen- und Notfalldienst Stuttgart (EVA Stuttgart)
Furtbachstr. 6, 70178 Stuttgart
Kind@eva-stuttgart.de
0180-511 0 444 (diese Nummer über das Festnetz und über Mobilfunknummern kostenfrei)
Wochentags telefonisch erreichbar von 9 bis 24 Uhr
An Wochenenden und Feiertagen von 12 bis 24 Uhr
- Telefonseelsorge
0800-111 0 111; 0800-111 0 222 (diese Nummern über das Festnetz und über Mobilfunknummern kostenfrei)
- Psychologische Beratungsstelle der Evangelischen Kirche in Stuttgart:
info@beratungsstelle-stuttgart.de (Anmeldung nur telefonisch)
Stuttgart: 0711 - 669590

Anlaufstellen bei Erziehungsfragen: hier können sie sich zu Erziehungsfragen beraten lassen:

- Jugendamt Beratungszentrum Bad Cannstatt (Mo - Fr. 9-12:30 Uhr, Mo- Mi 12:30 - 16:00, Do 12:30 - 18:00): 0711 216-57666; jugendamt.bz-west@stuttgart.de
- Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V.: bei Streit oder Ärger mit den Eltern, bei Problemen mit dir selbst, mit Freunden oder in der Schule. Forum, Einzel- und Gruppenchats
www.jugend.bke-beratung.de
- Elterntelefon: 0800 111 0550 (diese Nummer über das Festnetz und über Mobilfunknummern kostenfrei)

Anlaufstellen bei Essstörung, Sucht& Drogen: Hilfe- und Beratungsstellen:

- ABAS Stuttgart: Hilfen bei Essstörungen: <https://www.abas-stuttgart.de/>
(0711) 30 56 85 40
- Release Stuttgart: Beratung zum Thema Sucht& Drogen
<https://www.release-stuttgart.de/beratungsangebot/release-u21/>
(0711) 26 84 32 30

Anlaufstellen für Frauen: Hilfe- und Beratungsstellen für Frauen:

- Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart Fetz (für lesbische und bisexuelle Frauen):
Telefon: (0711) 28 59 001 (0711) 28 59 002
info@frauenberatung-fetz.de
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016
- Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020 (diese Nummer über das Festnetz und über Mobilfunknummern kostenfrei)

Anlaufstellen bei Gewalterfahrung: hier können sie sich bei Gewalterfahrungen hinwenden:

- Wildwasser Stuttgart: Hilfe bei sexualisierter Gewalt:
<https://www.wildwasser-stuttgart.de/kontakt/>
(0711) 85 70 68
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016 (diese Nummer über das Festnetz und über Mobilfunknummern kostenfrei)
- Beratung und Auskunft für Betroffene von rechter Gewalt: <http://www.leuchtlinie.de/>
- Demokratiezentrum BW: <https://demokratiezentrum-bw.de/angebote-beratung/?tec=68#rzs>

Anlaufstellen für Männer: Hilfe- und Beratungsstelle für Männer:

- Zentrum Weissenburg, Beratungsstelle für bisexuelle und schwule Jungen und Männer:
beratung@zentrum-weissenburg.de