

# Hilfsangebote: Dort kannst du dich hinwenden, wenn du nicht weiter weißt!



Liebe Schülerinnen, liebe Schüler,

das sind gerade sehr schwierige Zeiten für uns alle. Durch den Ausfall von Unterricht seid ihr plötzlich vor nie dagewesene Herausforderungen gestellt. Ein Ende ist noch nicht absehbar. Ihr müsst viele schulische Aufgaben jetzt teilweise sehr selbstständig erledigen. Dazu gehört viel Eigenmotivation und Durchhaltevermögen. Nicht jede und jeder hat Eltern oder Geschwister zu Hause, die helfen und motivieren können.

Dazu kommt, dass ihr euch vielleicht zu Hause gegenseitig in diesen Zeiten vermehrt gegenseitig nervt und stresst, weil auch eure Eltern und Geschwister mit dieser neuen Situation umgehen müssen.

Und wenn es zu Hause ganz schlimm kommt,

## Wer kümmert sich dann um Dich?

Hier sind einige Stuttgarter und bundesweite Hilfsangebote für Krisensituationen, die sich elektronisch oder telefonisch erreichen lassen. Weitere Informationen über die Einrichtungen und eine Erstberatung gibt es natürlich bei der Schulsozialarbeit.

E-Mail **in den Osterferien**: [schulsozialarbeit@ejus-online.de](mailto:schulsozialarbeit@ejus-online.de)

E-Mail: [Susanne.krumm@ejus-online.de](mailto:Susanne.krumm@ejus-online.de)

Handynummer: 01776938420 (in den Osterferien nur in Notfällen zu erreichen)

### Anlaufstellen extra für Kinder& Jugendliche: hier kannst du dich bei allen Fragen hinwenden:

- Mobile Jugendarbeit West/ Botnang: Standort West: Elisabethenstraße 28, 70176 Stuttgart  
Telefon 0711 / 630 780; [west@mja-stuttgart.de](mailto:west@mja-stuttgart.de)
- Nethelp4u: Jugendliche beraten Jugendliche (Mailberatung) <https://www.nethelp4u.de/>
- Kinder- und Jugendtelefon/Nummer gegen Kummer: Bei Problemen aller Art  
<https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html>  
116111 (Kostenlos vom Festnetz und vom Handy!!!)
- Krisentelefon für Kinder und Jugendliche (Mo - Fr 14-20 Uhr): 0800 111 0333

### Anlaufstellen für Mädchen& Frauen: hier kannst du dich bei Mädchen& Frauenthemem melden:

- Mädchengesundheitsladen Stuttgart: Hilfe bei allen Mädchen-Fragen (Telefon& Mail)  
<https://www.maedchengesundheitsladen.de/kontakt/>  
(0711) 30 56 85 20
- Frauenberatungs- und Therapiezentrum Stuttgart Fetz (für lesbische und bisexuelle Frauen):  
Telefon: (0711) 28 59 001 (0711) 28 59 002; [info@frauenberatung-fetz.de](mailto:info@frauenberatung-fetz.de)
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016
- Hilfetelefon "Schwangere in Not": 0800 404 0020

**Anlaufstellen für Jungen & Männer: hier kannst du dich bei Jungen& Männerthemen hinwenden:**

- Jungen im Blick Stuttgart: Hilfe bei allen Fragen die Jungen und junge Männer betreffen:  
<https://www.jungen-im-blick.de/kontakt/>  
(0711) 30 56 85 30
- Zentrum Weissenburg, Beratungsstelle für bisexuelle und schwule Jungen und Männer:  
[beratung@zentrum-weissenburg.de](mailto:beratung@zentrum-weissenburg.de)

**Anlaufstellen bei Essstörung, Sucht& Drogen: hier kannst du dich hinwenden, wenn dich diese Themen aktuell betreffen**

- ABAS Stuttgart: Hilfen bei Essstörungen: <https://www.abas-stuttgart.de/>  
(0711) 30 56 85 40
- Release U21 Stuttgart: Beratung zum Thema Sucht& Drogen  
<https://www.release-stuttgart.de/beratungsangebot/release-u21/>  
(0711) 60 17 37

**Anlaufstellen bei Gewalterfahrung: hier kannst du dich hinwenden, wenn du Gewalterfahrung erlebt hast:**

- Wildwasser Stuttgart: Hilfe bei sexualisierter Gewalt:  
<https://www.wildwasser-stuttgart.de/kontakt/>  
(0711) 85 70 68
- Gewalt gegen Frauen: 0800 011 6016
- Beratung und Auskunft für Betroffene von rechter Gewalt: <http://www.leuchtlinie.de/>
- Demokratiezentrum BW: <https://demokratiezentrum-bw.de/angebote-beratung/?tec=68#rzs>

**Anlaufstellen allgemeiner Beratung: hier kannst du dich mit allen Themen hinwenden:**

- Krisen- und Notfalldienst Stuttgart (EVA Stuttgart)  
Furtbachstr. 6, 70178 Stuttgart  
[Kind@eva-stuttgart.de](mailto:Kind@eva-stuttgart.de)  
0180-511 0 444  
Wochentags telefonisch erreichbar von 9 bis 24 Uhr  
An Wochenenden und Feiertagen von 12 bis 24 Uhr
- Telefonseelsorge  
0800-111 0 111; 0800-111 0 222